

Louises

morgen



Mor eller far vækker mig hver morgen ved at kalde på mig mens de nusser mig på armen.



Jeg skal stå op første gang mor eller far kalder på mig og nusser mig, så har jeg mere tid.



Det er rart for mig at have god tid om morgenen.



Det gør mig glad også kan jeg beder slappe af i hovedet



Sådan er min morgen:



1. Jeg bliver vækket

2. Jeg står op med det samme



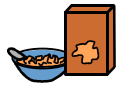
3. Jeg går på toilettet

4. Nogen gange skal jeg have et hurtigt morgen bad, det må ikke ta´ mere end 5 minutter

. Et hurtigt bad betyder, at jeg skal gøre mig våd, putte shampoo i, skylle håret, putte balsam i, skylle håret, bad slut.



5. Jeg tager tøj på



6. Jeg spiser morgenmad

7. jeg børster tænder



8. køre i skole



Det er vigtigt jeg følger min morgen plan, og bliver færdig til tiden.



Det er okay det roder på mit værelse når jeg køre i skole, der sker ikke noget ved der roder.



Det er rart at tænke på der ikke sker noget.



Det er særlig vigtigt de dage hvor jeg skal køre med mor.

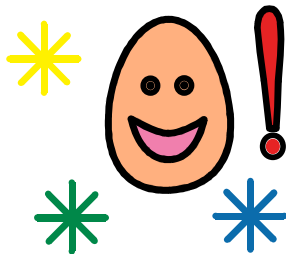
Det er vigtigt fordi hun ellers vil komme for sent på arbejde.



Når vi taler pænt til hinanden om morgenen bliver vi alle i godt humør også starter



vores dag på en god måde.



Det er

dejligt

når vi alle er glade

